



Πανελλήνια Ένωση Σωματικής Ψυχοθεραπείας

Σωτήρη Χαραλάμπη 5, Νεάπολη, Αττική

Email: pesops@yahoo.gr

**Κατευθυντήριες γραμμές της Ε.Α.Β.Ρ.
για την Δεοντολογία**

Π.Ε.Σ.Ω.Ψ.

Αθήνα 2018



ΗΘΙΚΗ ΔΕΟΝΤΟΛΟΓΙΑ της ΕΑΒΡ (2016)¹

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Ηθική Δεοντολογία της ΕΑΒΡ (2016)

1. ΑΡΧΕΣ ΗΘΙΚΗΣ ΔΕΟΝΤΟΛΟΓΙΑΣ

Προοίμιο

Γενική δεοντολογικά ηθική στάση των Σωματικών Ψυχοθεραπευτών

2. ΣΚΟΠΟΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΚΑΙ ΔΟΜΗ ΤΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ ΗΘΙΚΗΣ ΔΕΟΝΤΟΛΟΓΙΑΣ

2.1. ΣΚΟΠΟΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ

2.2. Οργανωτική δομή

1. Σχέση με το Διοικητικό Συμβούλιο της ΕΑΒΡ

2. Συνεδριάσεις

3. ΚΑΤΕΥΘΥΝΤΗΡΙΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΗΘΙΚΗΣ ΔΕΟΝΤΟΛΟΓΙΑΣ

Προοίμιο

Αρχή 1. ΥΠΕΥΘΥΝΟΤΗΤΑ

Η Αρχή γενικά

Διευκρινίσεις

Αρχή 2. ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΙΚΑΝΟΤΗΤΑ - ΕΠΑΡΚΕΙΑ

Η Αρχή γενικά

Διευκρινίσεις

Αρχή 3. ΗΘΙΚΑ ΚΑΙ ΝΟΜΙΚΑ ΚΡΗΤΗΡΙΑ

Η Αρχή γενικά

Διευκρινίσεις

Αρχή 4. ΕΧΕΜΥΘΕΙΑ

Η Αρχή γενικά

Διευκρινίσεις

Αρχή 5. ΕΥΖΩΙΑ ΤΟΥ ΘΕΡΑΠΕΥΟΜΕΝΟΥ-ΚΑΤΑΝΑΛΩΤΗ

Η Αρχή γενικά

Διευκρινίσεις

Αρχή 6. ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΕΣ ΣΧΕΣΕΙΣ

Η Αρχή γενικά

Διευκρινίσεις

Αρχή 7. Η ΧΡΗΣΗ ΣΩΜΑΤΙΚΩΝ ΤΕΧΝΙΚΩΝ

Η Αρχή γενικά

Διευκρινίσεις

Αρχή 8. ΔΗΜΟΣΙΕΣ ΔΗΛΩΣΕΙΣ- ΣΤΑΣΕΙΣ - ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΕΙΣ

¹ Το κείμενο στην αγγλική γλώσσα και η αρίθμηση αναθεωρήθηκε τον Απρίλιο του 2015 από την επιτροπή δεοντολογίας. Αυτή η έκδοση των Οδηγιών περιλαμβάνει τις αλλαγές, που εγκρίθηκαν από τη Γενική Συνέλευση του 2016 στην Αθήνα.



Η Αρχή γενικά
Διευκρινίσεις
Αρχή 9. ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ

Η Αρχή γενικά
Διευκρινίσεις
Αρχή 10. ΕΡΕΥΝΑ

Η Αρχή γενικά
Διευκρινίσεις

4. ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ

4.1. Προοίμιο

4.2. Ποιες είναι οι πρώτες σκέψεις- θεωρήσεις- εκτιμήσεις;

4.3. Διαδικασία

4.4. Κυρώσεις

4.4.1. Σκέψεις - Εκτιμήσεις – θεωρήσεις σε σχέση με τις επαγγελματικές κυρώσεις

4.4.2. Κατηγορίες κυρώσεων

4.4.2.1. Αποζημίωση του θιγόμενου μέρους

4.4.2.2. Επαναφορά -Επανεγκαθίδρυση επαγγελματικής εμπιστοσύνης

1. ΑΡΧΕΣ ΗΘΙΚΗΣ ΔΕΟΝΤΟΛΟΓΙΑΣ

Προοίμιο

Ως Ευρωπαϊκός σύλλογος, γνωρίζουμε ότι η λέξη «Ηθική» έχει διαφορετικές έννοιες και παραμέτρους στις διαφορετικές γλώσσες και κουλτούρες. Μετά από πολυάριθμες συζητήσεις μεταξύ συναδέλφων από τις περισσότερες ευρωπαϊκές χώρες, καταλήξαμε σε έναν συναινετικό ορισμό (για την έννοια της λέξης) αυτής στον Επαγγελματικό Δεοντολογικό Κώδικα της ΕΑΒΡ.

Η ηθική (δεοντολογία) αναφέρεται στο πνεύμα που διέπει την στάση και την συμπεριφορά των ατόμων τους οποίους αναγνωρίζουμε ως σωματικούς ψυχοθεραπευτές.

Τα μέλη της ΕΑΒΡ, καθώς και το Διοικητικό Συμβούλιο, η Διοίκηση - Διεύθυνση και οι Επιτροπές της, επιζητούν να ενσωματώσουν το πνεύμα των Κατευθυντήριων Γραμμών ηθικής δεοντολογίας της Ένωσης σε όλες τις εσωτερικές και εξωτερικές σχέσεις-συναλλαγές (της).



Η ΓΕΝΙΚΗ ΗΘΙΚΗ ΣΤΑΣΗ ΤΟΥ ΣΩΜΑΤΙΚΟΥ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗ

Οι Σωματικοί Ψυχοθεραπευτές αναγνωρίζουν ότι σε όλη την διάρκεια κάθε θεραπείας, εκπαίδευσης, εποπτείας και συμβουλευτικής εμπλέκονται σε διαφόρων ειδών και βαθμίδων ασύμμετρες σχέσεις, στις οποίες έχουν την πρωταρχική ευθύνη για την καταλληλότητα του περιεχομένου, το πλαίσιο και τα όρια. Συνεπώς, οι ενέργειές (των σωματικών ψυχοθεραπευτών) διέπονται από την αντίληψη τους για τις απαιτήσεις που υπάρχουν στις εν λόγω σχέσεις. Συνειδητοποιούν ότι οι στόχοι τους επηρεάζονται τόσο από τις εμφανείς ενέργειές τους όσο και από τον τρόπο ύπαρξής τους.

Αναλαμβάνουν την ευθύνη να παραμένουν ενήμεροι ως προς τις (νέες) εξελίξεις στην ψυχοθεραπεία, να βελτιώνουν και να εκσυγχρονίζουν τις δεξιότητες και τις γνώσεις τους, να λαμβάνουν συμβουλές και υποστήριξη από τους συναδέλφους και τους επόπτες τους - και όταν είναι απαραίτητο - να επιζητούν οι ίδιοι θεραπεία, για την επίλυση των προσωπικών τους προβλημάτων.

Οι σωματικοί ψυχοθεραπευτές επιδιώκουν πάντα να παρέχουν τις υπηρεσίες τους σύμφωνα με τα υψηλότερα πρότυπα του επαγγέλματός τους. Αναλαμβάνουν την ευθύνη για τις συνέπειες των πράξεων τους και καταβάλλουν κάθε δυνατή προσπάθεια για να εξασφαλίσουν ότι οι υπηρεσίες τους χρησιμοποιούνται κατάλληλα.

2. ΣΚΟΠΟΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΚΑΙ ΔΟΜΗ ΤΗΣ ΕΠΙΤΡΟΠΗΣ ΗΘΙΚΗΣ ΔΕΟΝΤΟΛΟΓΙΑΣ.

2.1. ΣΚΟΠΟΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ

Ο σκοπός λειτουργίας της Επιτροπής Ηθικής Δεοντολογίας είναι να διερευνήσει πως, το πνεύμα της Ηθικής Δεοντολογίας που διέπει την ΕΑΒΡ, θα μπορεί να τηρείται και να γίνεται όσο το δυνατόν πιο σαφές, παραμένοντας παράλληλα προσηλωμένη στις ποιότητες της ανθρωπιάς, του σεβασμού και της ειλικρίνειας – τιμιότητας, όσον αφορά τις σχέσεις της Ένωσης και των μελών αυτής. Ως εκ τούτου, η Επιτροπή Ηθικής Δεοντολογίας έχει τρεις κύριους άξονες λειτουργίας:

2.1.1. Επιζητά τρόπους για να καταστήσει σαφέστερο το πνεύμα της ΕΑΒΡ, μέσα από δεοντολογικές κατευθυντήριες γραμμές, που πρέπει να γίνουν αποδεκτές από τη Γενική Συνέλευση της ΕΑΒΡ, ώστε να εκφράζουν το πνεύμα της Ένωσης.

2.1.2. Προάγει συζητήσεις σχετικά με τη στάση- συμπεριφορά του Σωματικού Ψυχοθεραπευτή της ΕΑΒΡ.



2.1.3. Ορίζει τους τύπους *συμπεριφοράς* που είναι ασυμβίβαστοι με τις ηθικές/δεοντολογικές κατευθυντήριες γραμμές και τους τρόπους αντιμετώπισης των ατόμων που χρησιμοποιούν τέτοιες συμπεριφορές. Για παράδειγμα, εξετάζοντας καταγγελίες αντιδεοντολογικής συμπεριφοράς.

2.2. ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΔΟΜΗ

Η Επιτροπή Ηθικής Δεοντολογίας της ΕΑΒΡ εκλέγεται από τη Γενική Συνέλευση και αναφέρεται απευθείας σε αυτήν. Η ψηφοφορία για την εκλογή των μελών της Επιτροπής Ηθικής Δεοντολογίας διεξάγεται ταυτόχρονα με την ψηφοφορία για την εκλογή των μελών του Διοικητικού Συμβουλίου. Η Επιτροπή Ηθικής Δεοντολογίας απαρτίζεται από 5 μέλη και ένα αναπληρωματικό, για την περίπτωση που κάποιο από τα μέλη της Επιτροπής παραιτηθεί κατά το χρονικό διάστημα ανάμεσα σε δύο Συνελεύσεις. Για να εξασφαλιστεί η συνέχεια και η εναρμόνιση με τις επιθυμίες της Γενικής Συνέλευσης, το ήμισυ των μελών της Επιτροπής (2 και 3 μέλη) ανανεώνονται αντιστοίχως σε αλληλοδιάδοχες (κάθε δύο έτη) Γενικές Συνελεύσεις,, δίνοντας έτσι στα μέλη μια περίοδο θητείας 4 ετών.

1. Σχέση με το Διοικητικό Συμβούλιο της ΕΑΒΡ

Ο/Η πρόεδρος της Επιτροπής Ηθικής Δεοντολογίας είναι μέλος του Διοικητικού Συμβουλίου της ΕΑΒΡ (χωρίς εκτελεστικές αρμοδιότητες ή δικαίωμα ψήφου). Η επιτροπή Ηθικής Δεοντολογίας πληροφορεί το Διοικητικό Συμβούλιο για τις περιπτώσεις που προκύπτουν καθώς και για άλλες δραστηριότητες. Η Επιτροπή Ηθικής Δεοντολογίας εμπλέκει το Διοικητικό Συμβούλιο κατά την εξέταση περιπτώσεων καταγγελιών, όταν αυτές αφορούν θέματα γενικής πολιτικής και στις περιπτώσεις που συνιστάται η προσωρινή ή οριστική αποβολή μέλους. Η Επιτροπή Ηθικής Δεοντολογίας και το Διοικητικό Συμβούλιο έχουν αμοιβαία συμβουλευτική αρμοδιότητα, ενώ το δεύτερο υποστηρίζει την Επιτροπή Ηθικής Δεοντολογίας όποτε προκύπτει νομικό ζήτημα.

2. Συνεδριάσεις

Η Επιτροπή Ηθικής Δεοντολογίας συνεδριάζει τουλάχιστον δύο φορές το χρόνο, (προκειμένου):

2.1. Να συλλέγει, να αναλύει και να επεξεργάζεται τις πληροφορίες που λαμβάνει σχετικά με τις περιπτώσεις ηθικής δεοντολογίας, που έχουν προκύψει.

2.2. Να εργαστεί σε πιθανούς τομείς έρευνας σχετικούς με τη διευκρίνιση και ανάπτυξη ηθικών - δεοντολογικών θέσεων.

2.3. Να διερευνά και να εφαρμόζει τρόπους βελτίωσης της αυτορρύθμισης από τα μέλη στα θέματα δεοντολογίας.



3 ΚΑΤΕΥΘΥΝΤΗΡΙΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ ΗΘΙΚΗΣ ΔΕΟΝΤΟΛΟΓΙΑΣ²

Η Επιτροπή Ηθικής Δεοντολογίας παρουσιάζει τις Κατευθυντήριες Οδηγίες Ηθικής Δεοντολογίας της Ε.Α.Β.Ρ., που έχουν εγκριθεί από τη Γενική Συνέλευση το 2006. Κάθε κεφάλαιο περιέχει μια Γενική Αρχή, που ορίζει τις βασικές κατευθύνσεις, η οποία στη συνέχεια αναλύεται στις διευκρινίσεις. Αυτές περιλαμβάνουν έναν κατάλογο περιεχομένων, όπου επεξηγούν και διευκρινίζουν την Γενική Αρχή. Θέλουμε να επιστήσουμε την προσοχή σας στο γεγονός ότι οι Οδηγίες αυτές δεν πρέπει να εκλαμβάνονται ως νόμοι ή ηθικοί κανόνες, αλλά περισσότερο ως τρόπος σκέψης και προσέγγισης σε ορισμένα ζητήματα. Θα θέλαμε να σας καλέσουμε να θεωρήσετε αυτές τις οδηγίες ως μια κατευθυντήρια γραμμή προσανατολισμού, ώστε να έχετε υποστήριξη στην επαγγελματική σας ικανότητα και υπευθυνότητα.

ΠΡΟΟΙΜΙΟ

Οι Σωματικοί Ψυχοθεραπευτές σέβονται την αξιοπρέπεια και την αξία τον ατόμου και τείνουν προς τη διατήρηση και προστασία των Θεμελιωδών Ανθρωπίνων Δικαιωμάτων. Δεσμεύονται να εργάζονται για τον εμπλουτισμό της γνώσης αναφορικά με την ανθρώπινη συμπεριφορά, την κατανόηση τον εαυτού και των άλλων και για την αξιοποίηση των γνώσεων αυτών με σκοπό την προαγωγή της ανθρώπινης ευζωίας. Οι Σωματικοί Ψυχοθεραπευτές, επίσης, προάγουν την κατανόηση της σύνδεσης και αλληλεπίδρασης μεταξύ σωματικών, συναισθηματικών και νοητικών διαδικασιών.

Ενώ επιδιώκουν αυτούς τους σκοπούς, καταβάλλουν κάθε δυνατή προσπάθεια προκειμένου να προστατεύσουν την ευζωία των ατόμων που επιζητούν τις υπηρεσίες τους και του περιβάλλοντος τους - εφόσον αυτό δεν έρχεται σε αντίθεση με τις ανάγκες των πελατών τους – καθώς και των ατόμων που τυχόν συμμετέχουν σε έρευνα και είναι αντικείμενο μελέτης. Οι Σωματικοί Ψυχοθεραπευτές έχουν επίγνωση των ιδιαίτερων ικανοτήτων που απαιτούνται κατά την εργασία τους με παιδιά ή άτομα με ειδικές ανάγκες. Οι συμβάσεις - θεραπευτικά συμβόλαια γίνονται (στις περιπτώσεις αυτές), με τους γονείς ή άλλα κατά νόμο εξουσιοδοτημένα πρόσωπα, σύμφωνα με τους νόμους της εκάστοτε χώρας.

Οι Σωματικοί Ψυχοθεραπευτές σέβονται τα άλλα μέλη τον επαγγέλματός τους και των συγγενών επαγγελματιών και καταβάλλουν κάθε δυνατή προσπάθεια, όπου αυτό δεν αντιτίθεται στα συμφέροντα των πελατών τους, να παρέχουν ολοκληρωμένες πληροφορίες και να συναλλάσσονται με τον απαιτούμενο αλληλοσεβασμό.

(Οι Σωματικοί Ψυχοθεραπευτές) χρησιμοποιούν τις δεξιότητες τους μόνο για σκοπούς που συνάδουν με αυτές τις αξίες και δεν επιτρέπουν, εν γνώσει τους, την κακή χρήση των δεξιοτήτων αυτών από άλλους. Οι ίδιες ηθικές αρχές ισχύουν

² Ψηφίστηκαν το 2006



και για συγκεκριμένες μεθόδους της σωματικής ψυχοθεραπείας, όπως το άγγιγμα, η κίνηση και άλλες σωματικές παρεμβάσεις.

Οι Σωματικοί Ψυχοθεραπευτές απαιτούν για τον εαυτό τους την ελευθερία συγκέντρωσης πληροφοριών και επικοινωνίας και ταυτόχρονα αποδέχονται και τις ευθύνες που απαιτεί αυτή η ελευθερία: ικανότητα - επάρκεια, υπευθυνότητα κατά την άσκηση των δεξιοτήτων και ενδιαφέρον για το συμφέρον των πελατών τους, των συναδέλφων τους, των σπουδαστών, των συμμετεχόντων σε έρευνες και των μελών της κοινωνίας. Στην επιδίωξη αυτών των ιδανικών, οι Σωματικοί Ψυχοθεραπευτές δεσμεύονται να προσυπογράψουν τις κατωτέρω επιμέρους ηθικές αρχές στους ακόλουθους τομείς.

Αρχή 1. Υπευθυνότητα

Αρχή 2. Επαγγελματική ικανότητα - επάρκεια

Αρχή 3. Ηθικά και νομικά Κριτήρια

Αρχή 4. Εχεμύθεια

Αρχή 5. Ευζωία του θεραπευόμενου - καταναλωτή

Αρχή 6. Επαγγελματικές σχέσεις

Αρχή 7. Δημόσιες δηλώσεις –στάσεις -τοποθετήσεις

Αρχή 8. Τεχνικές αξιολόγησης

Αρχή 9. Έρευνα

Οι Σωματικοί Ψυχοθεραπευτές συνεργάζονται πλήρως με τους συλλόγους τους, με τους εθνικούς και ευρωπαϊκούς επαγγελματικούς οργανισμούς καθώς και με την Ευρωπαϊκή Ένωση Σωματικής Ψυχοθεραπείας (Ε.Α.Β.Ρ.) ανταποκρινόμενοι πρόθυμα και ολοκληρωμένα στις ερωτήσεις ή στα αιτήματα των νομίμως συσταθέντων δεοντολογικών ή επαγγελματικών επιτροπών των συλλόγων ή οργανισμών των οποίων είναι μέλη ή ανήκουν. Το να είναι μέλος στην Ε.Α.Β.Ρ. συνεπάγεται δέσμευση του Σωματικού Ψυχοθεραπευτή για την τήρηση όλων των ακόλουθων αρχών.

ΑΡΧΗ 1. ΥΠΕΥΘΥΝΟΤΗΤΑ

Γενική αρχή.

Παρέχοντας τις υπηρεσίες τους, οι Σωματικοί Ψυχοθεραπευτές διατηρούν υψηλό το επίπεδο τον επαγγέλματός τους. Αποδέχονται την ευθύνη για τις συνέπειες των ενεργειών τους και καταβάλλουν κάθε προσπάθεια για να βεβαιωθούν ότι οι υπηρεσίες τους χρησιμοποιούνται κατάλληλα.

Διευκρινίσεις.

1.α. Ως επαγγελματίες, οι Σωματικοί Ψυχοθεραπευτές, γνωρίζουν ότι φέρουν κοινωνική ευθύνη, διότι οι συμβουλές και οι επαγγελματικές τους ενέργειες μπορεί να αλλάξουν τη ζωή των άλλων. Παραμένουν σε εγρήγορση αναφορικά με



προσωπικές, κοινωνικές, οργανωτικές, οικονομικές, περιβαλλοντικές ή πολιτικές καταστάσεις και πιέσεις που θα μπορούσαν να οδηγήσουν σε κακή χρήση της επιρροής τους.

1.β. Οι Σωματικοί ψυχοθεραπευτές διευκρινίζουν κατάλληλα στους πελάτες τους θέματα που μπορεί να αφορούν τη μεταξύ τους συνεργασία. Αποφεύγουν σχέσεις που μπορεί να δημιουργήσουν σύγκρουση συμφερόντων.

1.γ. Οι Σωματικοί Ψυχοθεραπευτές έχουν την ευθύνη να προσπαθούν να προλαμβάνουν τη στρέβλωση, την κακή χρήση ή την απόκρυψη των ευρημάτων τους από θεσμούς ή φορείς των οποίων είναι υπάλληλοι.

1.δ. Ως μέλη εθνικών Σωματείων ή άλλων Οργανισμών οι Σωματικοί Ψυχοθεραπευτές, παραμένουν υπεύθυνοι ως άτομα για το επίπεδο άσκησης του επαγγέλματός τους.

1.ε. Ως διδάσκοντες ή εκπαιδευτές, οι Σωματικοί Ψυχοθεραπευτές, αναγνωρίζουν την υποχρέωσή τους να βοηθήσουν τους άλλους να αποκτήσουν γνώσεις και δεξιότητες. Διατηρούν υψηλό επίπεδο ευρυμάθειας, παρουσιάζοντας πληροφορίες όσο το δυνατόν πιο ακριβείς.

1.στ. Ως ερευνητές, οι Σωματικοί Ψυχοθεραπευτές, αναλαμβάνουν ευθύνη για την επιλογή των θεμάτων έρευνας και των μεθόδων που χρησιμοποιούνται στη συλλογή πληροφοριών, την ανάλυση και την εκτίμηση- παρουσίαση τους. Σχεδιάζουν την έρευνά τους με τρόπους που ελαχιστοποιούν την πιθανότητα τα ευρήματά τους να οδηγήσουν σε λάθος συμπεράσματα. Παρέχουν πλήρη αναφορά των περιορισμών των στοιχείων που διαθέτουν, ειδικά όταν η εργασία τους άπτεται κοινωνικοπολιτικών θεμάτων ή όταν μπορεί να ερμηνευτεί εις βάρος ατόμων συγκεκριμένης ηλικίας, φύλου, εθνικότητας, κοινωνικοοικονομικής ή άλλης κοινωνικής ομάδας. Κατά τη δημοσίευση των παρουσιάσεων εργασίας τους ποτέ δεν αποκρύπτουν στοιχεία που μπορεί να αναιρέσουν τις θέσεις τους, και αναγνωρίζουν την ύπαρξη εναλλακτικών υποθέσεων και εξηγήσεων για τα ευρήματά τους. Οι Σωματικοί Ψυχοθεραπευτές πιστώνονται μόνο την εργασία την οποία έχουν πραγματοποιήσει. Διευκρινίζουν εκ των προτέρων, σε όλα τα εμπλεκόμενα άτομα και φορείς τις προσδοκίες τους για την κοινοποίηση και χρήση των στοιχείων της έρευνας τους. Η παρέμβαση στο περιβάλλον, από το οποίο συλλέγονται τα στοιχεία, περιορίζεται στο ελάχιστο δυνατόν.



ΑΡΧΗ 2. ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΙΚΑΝΟΤΗΤΑ - ΕΠΑΡΚΕΙΑ

Γενική Αρχή.

Η διατήρηση του υψηλού επιπέδου αναφορικά με το κριτήριο της ικανότητας - επάρκειας αποτελεί κοινή ευθύνη όλων των Σωματικών Ψυχοθεραπευτών και του επαγγέλματος ως σύνολο. Οι Σωματικοί Ψυχοθεραπευτές ρητώς αναγνωρίζουν τα όρια της ικανότητας – επάρκειας τους και τους περιορισμούς των τεχνικών τους. Παρέχουν υπηρεσίες και χρησιμοποιούν τεχνικές για τις οποίες έχουν αποκτήσει τα προσόντα μέσω εκπαίδευσης και εμπειρίας. Σε εκείνους τους τομείς που δεν υπάρχουν ακόμα αναγνωρισμένα κριτήρια, οι Σωματικοί Ψυχοθεραπευτές, λαμβάνουν όλα τα απαραίτητα μέτρα για να προστατεύσουν την ευζωία των πελατών τους. Παραμένουν ενήμεροι για θέματα που σχετίζονται με την υγεία, την επιστήμη και την πληροφόρηση που σχετίζεται με το επάγγελμά τους και τις υπηρεσίες που παρέχουν.

Διευκρινήσεις

2.α. Οι Σωματικοί Ψυχοθεραπευτές εκφράζουν με τον καλύτερο δυνατό τρόπο τις ικανότητες, τη μόρφωση, την εκπαίδευση και την εμπειρία τους. Βεβαιώνονται ότι πληρούν επαρκώς τα βασικά επαγγελματικά κριτήρια όπως αυτά ορίζονται από την Ε.Α.Β.Ρ.

2.β. Ως επαγγελματίες, και ως διδάσκοντες ή εκπαιδευτές, οι Σωματικοί Ψυχοθεραπευτές, ασκούν τα καθήκοντά τους στη βάση μιας προσεκτικής προετοιμασίας κι ετοιμότητας, έτσι ώστε η άσκησή του επαγγέλματός – παροχή των υπηρεσιών τους να είναι υψηλού επιπέδου και η επικοινωνία ακριβής, σύγχρονη και κατάλληλη (σχετική).

2.γ. Οι Σωματικοί Ψυχοθεραπευτές αναγνωρίζουν την ανάγκη για συνεχή εκπαίδευση και προσωπική εξέλιξη και είναι ανοιχτοί σε νέες διαδικασίες και αλλαγές ως προς τις προσδοκίες και αξίες στο πέρασμα του χρόνου.

2.δ. Οι Σωματικοί Ψυχοθεραπευτές αναγνωρίζουν τις διαφορές μεταξύ των ανθρώπων, όπως εκείνες που μπορεί να συνδέονται με την ηλικία, το φύλο, το κοινωνικοοικονομικό και εθνικό υπόβαθρο, ή τις ειδικές ανάγκες των ατόμων που μπορεί να έχουν κάποια ιδιαίτερη δυσλειτουργία. Αποκτούν την κατάλληλη εκπαίδευση, την εμπειρία ή την κατάλληλη συμβουλή για να βεβαιωθούν ότι θα είναι σε θέση να παρέχουν με επάρκεια την κατάλληλη υπηρεσία όταν χειρίζονται τέτοιες περιπτώσεις.

2.ε. Οι Σωματικοί Ψυχοθεραπευτές οι οποίοι είναι υπεύθυνοι για αποφάσεις που αφορούν άτομα ή στρατηγικές που βασίζονται σε αποτελέσματα ερωτηματολογίων, έχουν γνώση και αντίληψη των ψυχολογικών και



εκπαιδευτικών μετρήσεων, των προβλημάτων αξιολόγησης και των ερευνών που εμπεριέχουν ερωτηματολόγια.

2.στ. Οι Σωματικοί Ψυχοθεραπευτές αναγνωρίζουν ότι τα προσωπικά προβλήματα και οι συγκρούσεις μπορεί να επηρεάσουν την επαγγελματική τους αποτελεσματικότητα. Κατά συνέπεια απέχουν από οποιαδήποτε δραστηριότητα στην οποία τα προσωπικά τους προβλήματα είναι πιθανό να οδηγήσουν σε ανεπαρκή λειτουργικότητά τους ή μπορεί να βλάψουν κάποιον πελάτη, συνάδελφο, σπουδαστή ή συμμετέχοντα σε έρευνα. Εάν ήδη εμπλέκονται σε τέτοια δραστηριότητα, όταν αποκτούν επίγνωση των προσωπικών τους προβλημάτων, επιζητούν πιστοποιημένη επαγγελματική βοήθεια για να διευκρινίσουν εάν πρέπει να αναβάλουν, να σταματήσουν ή να περιορίσουν το πεδίο της επαγγελματικής τους δραστηριότητας.

2.ζ. Οι Σωματικοί Ψυχοθεραπευτές που εισέρχονται σε νέα πεδία δραστηριοτήτων αναγνωρίζουν την αναγκαιότητα εκπαίδευσης για να ανταπεξέλθουν στις επαγγελματικές απαιτήσεις που σχετίζονται με αυτά τα πεδία δραστηριοτήτων, πριν αρχίσουν να ασκούν τα καινούργιά τους καθήκοντα.

ΑΡΧΗ 3. ΗΘΙΚΑ ΚΑΙ ΝΟΜΙΚΑ ΚΡΙΤΗΡΙΑ

Γενική αρχή.

Τα ηθικά και δεοντολογικά κριτήρια συμπεριφοράς είναι προσωπικό ζήτημα των Σωματικών Ψυχοθεραπευτών στον ίδιο βαθμό που αυτό ισχύει για κάθε πολίτη, εκτός από τις περιπτώσεις όπου αυτά μπορεί να ζημιώσουν την εκπλήρωση των επαγγελματικών τους καθηκόντων ή να μειώσουν τη δημόσια εμπιστοσύνη στην Ψυχοθεραπεία και στους Σωματικούς Ψυχοθεραπευτές. Σε ότι αφορά την προσωπική τους συμπεριφορά, οι Σωματικοί Ψυχοθεραπευτές έχουν επίγνωση των κριτηρίων που επικρατούν στην κοινωνία, όπως επίσης (έχουν επίγνωση) της πιθανής επίδρασης που μπορεί να έχει στην ποιότητα της δουλειάς τους ως Σωματικών Ψυχοθεραπευτών η συμμόρφωση ή η παρέκκλιση από αυτά τα κριτήρια. Οι Σωματικοί Ψυχοθεραπευτές έχουν επίσης επίγνωση της πιθανής επίδρασης που μπορεί να έχει η δημόσια συμπεριφορά τους στη δυνατότητα να εκτελέσουν τα επαγγελματικά τους καθήκοντα οι συνάδελφοί τους.

Διευκρινίσεις

3.α. Ως επαγγελματίες, οι Σωματικοί Ψυχοθεραπευτές ενεργούν σύμφωνα με τις αρχές της ΕΑΒΡ και του εθνικού τους Συλλόγου – Σωματείου καθώς σύμφωνα με τα κριτήρια και τις οδηγίες των εθνικών οργανώσεων και ινστιτούτων που αφορούν και σχετίζονται με την παροχή των υπηρεσιών τους.



3.β. Ως εργαζόμενοι ή εργοδότες, οι Σωματικοί Ψυχοθεραπευτές δεν εμπλέκονται ή ενέχονται σε οποιοσδήποτε πρακτικές οι οποίες είναι απάνθρωπες ή έχουν ως αποτέλεσμα παράνομες ή μη αποδεκτές ενέργειες. Οι πρακτικές αυτές περιλαμβάνουν, αλλά δεν περιορίζονται σε αυτές, εκείνες που βασίζονται σε διακρίσεις φυλής, αναπηρίας (σωματικής ή νοητικής), ηλικίας, φύλου, σεξουαλικών προτιμήσεων, θρησκείας, εθνικής καταγωγής, όσον αφορά την άσκηση των επαγγέλματος, την πρόσληψη, την προαγωγή ή την εκπαίδευση.

3.γ. Στον επαγγελματικό προς ρόλο, οι Σωματικοί Ψυχοθεραπευτές δεν προβαίνουν σε οποιαδήποτε ενέργεια παραβιάζει ή μειώνει τα ανθρώπινα, τα νόμιμα – νομικά, τα πολιτικά δικαιώματα των πελατών προς ή άλλων εμπλεκόμενων προσώπων.

3.δ. Ως επαγγελματίες, διδάσκοντες, εκπαιδευτές και ερευνητές, οι Σωματικοί Ψυχοθεραπευτές έχουν επίγνωση του γεγονότος ότι οι προσωπικές προς αξίες μπορεί να επηρεάσουν την επικοινωνία προς, τη χρήση τεχνικών, την επιλογή και παρουσίαση απόψεων ή υλικού και τη φύση ή εφαρμογή μιας έρευνας. Όταν χειρίζονται θέματα που μπορεί να θεωρηθούν προσβλητικά, αναγνωρίζουν και σέβονται τη διαφορετικότητα στη στάση και προς ατομικές ευαισθησίες που οι πελάτες, σπουδαστές, εκπαιδευόμενοι ή συμμετέχοντες (σε έρευνα) μπορεί να έχουν ως προς αυτά τα θέματα.

ΑΡΧΗ 4. ΕΧΕΜΥΘΕΙΑ

Γενική αρχή.

Οι Σωματικοί Ψυχοθεραπευτές έχουν πρωταρχική υποχρέωση να διαχειρίζονται με σεβασμό και απόλυτη εχεμύθεια τις πληροφορίες που παίρνουν από τα άτομα κατά τη διάρκεια της εργασίας τους ως Σωματικοί Ψυχοθεραπευτές. Δεν αποκαλύπτουν αυτές τις πληροφορίες σε άλλους, εκτός εξαιρετικών περιπτώσεων στις οποίες η αποκάλυψη της πληροφορίας αποσκοπεί στην αποσόβηση κινδύνου για το ίδιο το άτομο ή τρίτους. Οι Σωματικοί Ψυχοθεραπευτές ενημερώνουν τους πελάτες τους για τα νόμιμα όρια της εχεμυθείας τους. Η συγκατάθεση για την αποκάλυψη πληροφοριών προς τρίτους θα πρέπει να δίνεται (όπου αυτό είναι δυνατόν) εγγράφως από τον θεραπευμένο/ ενδιαφερόμενο, που αφορά.

Διευκρινίσεις.

4.α. Οι πληροφορίες που λαμβάνονται σε περιπτώσεις σχέσεων κλινικού ή συμβουλευτικού τύπου, ή από την αξιολόγηση δεδομένων που αφορούν παιδιά, σπουδαστές, εργαζόμενους και άλλους, συζητούνται μόνο για επαγγελματικούς σκοπούς και μόνο με τα πρόσωπα (ή τους νόμιμους εκπροσώπους τους) που έχουν



σαφή και άμεση σχέση με την υπόθεση. Οι γραπτές και προφορικές αναφορές παρουσιάζουν στοιχεία σχετικά μόνο με σκοπούς αξιολόγησης ή παραπομπής (του θεραπευόμενου) και καταβάλλεται κάθε δυνατή προσπάθεια για να αποφευχθεί η αδικαιολόγητη παραβίαση της προσωπικής ζωής.

4.β. Οι Σωματικοί Ψυχοθεραπευτές οι οποίοι παρουσιάζουν προσωπικές πληροφορίες, που συγκέντρωσαν κατά τη διάρκεια της επαγγελματικής τους δραστηριότητας, σε συγγράμματα, σε διαλέξεις ή σε δημόσιες ανοιχτές συζητήσεις, πρέπει να αποκτούν επαρκή πρότερη συναίνεση για να το πράξουν ή να συγκαλύπτουν επαρκώς όλες τις προσωπικές πληροφορίες, έτσι ώστε να διατηρηθεί η ανωνυμία των εμπλεκόμενου.

4.γ. Οι Σωματικοί Ψυχοθεραπευτές παίρνουν μέτρα για τη διατήρηση της εχεμύθειας κατά την αποθήκευση και την καταστροφή των αρχείων τους καθώς και για την περίπτωση που οι ίδιοι δε θα είναι σε θέση να εκπληρώσουν τα καθήκοντά τους.

4.δ. Όταν εργάζονται με ανήλικους ή άλλα άτομα που αδυνατούν να συναινέσουν εκφράζοντας ελεύθερα την βούληση τους και έχοντας πλήρη επίγνωση, οι Σωματικοί Ψυχοθεραπευτές φροντίζουν ιδιαίτερα να προστατεύουν τα συμφέροντα αυτών των ατόμων και συμβουλεύουν κατάλληλα εκείνους που σχετίζονται με αυτά.

ΑΡΧΗ 5. ΕΥΖΩΙΑ ΤΟΥ ΘΕΡΑΠΕΥΟΜΕΝΟΥ - ΚΑΤΑΝΑΛΩΤΗ

Γενική Αρχή.

Λόγω της ασυμμετρίας της ψυχοθεραπευτικής σχέσης, οι Σωματικοί Ψυχοθεραπευτές έχουν επίγνωση και είναι προσεκτικοί με τα θέματα εξουσίας. Οι Σωματικοί Ψυχοθεραπευτές σέβονται την ακεραιότητα και προστατεύουν την ευζωία των ατόμων και των ομάδων με τις οποίες εργάζονται. Όταν προκύψει σύγκρουση συμφερόντων μεταξύ των πελατών και των ινστιτούτων όπου εργάζονται οι Σωματικοί Ψυχοθεραπευτές, τότε αυτοί διευκρινίζουν τη φύση και την κατεύθυνση του καθήκοντος, της πίστης, των πεποιθήσεων και των ευθυνών τους, ενημερώνουν όλα τα ενδιαφερόμενα μέρη για τις δεσμεύσεις τους, προστατεύοντας την ακεραιότητα (των προσωπικών δεδομένων) και τα συμφέροντα των πελάτη. Στο βαθμό που εξυπηρετεί την ευζωία του πελάτη τους, οι Σωματικοί Ψυχοθεραπευτές ενημερώνουν τους πελάτες τους σχετικά με το σκοπό και τη φύση οποιασδήποτε διαδικασίας αξιολόγησης, θεραπείας, εκπαίδευσης ή διαδικασίας κατάρτισης. Αναγνωρίζουν ανοιχτά ότι οι πελάτες, σπουδαστές, εκπαιδευόμενοι ή συμμετέχοντες σε έρευνα έχουν ελευθερία επιλογής όσον αφορά τη συνεργασία τους και εργάζονται για την



ενίσχυση της ικανότητάς τους να προβαίνουν στις κατάλληλες επιλογές. Εξαναγκασμός των ατόμων να συμμετέχουν, να παραμένουν αποδέκτες υπηρεσιών ή σε σχέση συνεργασίας, θεωρείται ανήθικος.

Διευκρινίσεις.

5.α. Οι Σωματικοί Ψυχοθεραπευτές στοχεύουν διαρκώς στην καλύτερη επίγνωση των δικών τους αναγκών και της πιθανής θέσης επιρροής τους έναντι ατόμων όπως οι πελάτες, οι σπουδαστές, οι συμμετέχοντες, οι εκπαιδευόμενοι και οι υφιστάμενοι. Αποφεύγουν να εκμεταλλεύονται την εμπιστοσύνη και εξάρτηση αυτών των ατόμων. Οι Σωματικοί Ψυχοθεραπευτές καταβάλλουν κάθε προσπάθεια να αποφύγουν τις δυαδικές σχέσεις που θα μπορούσαν να βλάψουν την επαγγελματική τους κρίση ή να αυξήσουν τον κίνδυνο εκμετάλλευσης. Παραδείγματα τέτοιων δυαδικών σχέσεων αποτελούν, ενδεικτικά και όχι περιοριστικά, οι περιπτώσεις όπου προσφέρεται επαγγελματική θεραπεία ή διενεργείται έρευνα σε υπαλλήλους, φοιτητές, εποπτευόμενους, στενούς φίλους ή συγγενείς.

5.β. Οι Σωματικοί Ψυχοθεραπευτές βοηθούν τους πελάτες τους να εκφράσουν ξεκάθαρα τόσο τις ανάγκες τους για εγγύτητα όσο και για απόσταση, και σέβονται αυτά τα όρια. Οι Σωματικοί Ψυχοθεραπευτές δεν εκμεταλλεύονται τις επαγγελματικές τους σχέσεις με τους πελάτες, τους εποπτευόμενους, τους σπουδαστές, τους υπαλλήλους τους ή τους συμμετέχοντες σε έρευνα, με οποιονδήποτε τρόπο.

5.β.1. Οι Σωματικοί Ψυχοθεραπευτές δε συναινούν ή εμπλέκονται σε καταχρήσεις, όπως η σεξουαλική, η οικονομική και η ναρκισσιστική κατάχρηση και η κατάχρηση υπηρεσιών. Αυτό ισχύει ακόμα και όταν ο πελάτης προτείνει τέτοιες ανταλλαγές.

5.β.2. Ναρκισσιστική κατάχρηση υπάρχει όταν ο θεραπευτής ενισχύει την αυτοεκτίμησή του εις βάρος τον πελάτη του.

5.β.3. Κατάχρηση υπηρεσιών μπορεί να υπάρξει όταν ο θεραπευόμενος-πελάτης- εκπαιδευόμενος κάνει επιστημονικές, διοικητικές ή άλλες μορφές εργασίας για τον θεραπευτή, τον εκπαιδευτή ή τον φορέα (με τον οποίον ο θεραπευτής συνδέεται).

5.β.4. Κατάχρηση υπηρεσιών μπορεί να συμβεί όταν υπάρχουν οικονομικές συναλλαγές εκτός του θεραπευτικού πλαισίου.

5.β.5. Οι Σωματικοί Ψυχοθεραπευτές έχουν επίγνωση της ανάγκης εποπτείας για τα θέματα αυτά.

5.γ. Όταν ένας Σωματικός Ψυχοθεραπευτής συμφωνεί να παράσχει υπηρεσίες σε έναν πελάτη κατόπιν αιτήματος ενός τρίτου ατόμου, ο Σωματικός Ψυχοθεραπευτής



αναλαμβάνει την ευθύνη να διευκρινίσει τη φύση της σχέσης προς όλα τα ενδιαφερόμενα μέρη.

5.δ. Οι Σωματικοί Ψυχοθεραπευτές κάνουν εξ αρχής οικονομικές συμφωνίες που αφενός προστατεύουν τα συμφέροντά και αφετέρου είναι κατανοητές από τους πελάτες, σπουδαστές, εκπαιδευόμενους ή συμμετέχοντες στις έρευνές τους. Δεν δίνουν ούτε λαμβάνουν οποιαδήποτε αμοιβή όταν συστήνουν πελάτες για επαγγελματικές υπηρεσίες.

5.ε. Οι Σωματικοί Ψυχοθεραπευτές λήγουν μια κλινική ή συμβουλευτική σχέση μόλις είναι σαφές σύμφωνα με την λογική ότι ο πελάτης δεν ωφελείται από αυτή, ή όποτε η διαδικασία το απαιτεί. Προσφέρονται δε να βοηθήσουν τον πελάτη στην ανεύρεση εναλλακτικών πηγών βοήθειας.

5.στ. Σε κάθε περίπτωση που οι απαιτήσεις ενός Οργανισμού (συλλόγου, ινστιτούτου, εταιρείας κλπ.) από τους Σωματικούς Ψυχοθεραπευτές είναι να παραβιάσουν αυτές ή οποιεσδήποτε ηθικές αρχές τους, τότε αυτοί διευκρινίζουν τη φύση της σύγκρουσης μεταξύ των απαιτήσεων και των αρχών τους. Ενημερώνουν όλα τα μέρη για τις ηθικές τους ευθύνες ως Σωματικοί Ψυχοθεραπευτές και ενεργούν ανάλογα.

ΑΡΧΗ 6. ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΕΣ ΣΧΕΣΕΙΣ

Γενική Αρχή.

Οι Σωματικοί Ψυχοθεραπευτές ενεργούν με τον δέοντα σεβασμό ως προς τις ανάγκες, τις ειδικές ικανότητες και τις υποχρεώσεις των συναδέλφων τους στον τομέα της ψυχοθεραπείας, της ψυχολογίας, της ιατρικής και άλλων επαγγελμάτων. Σέβονται τα προνόμια και τις υποχρεώσεις των θεσμικών οργάνων, ινστιτούτων ή συλλόγων με τους οποίους συνδέονται άλλοι συνάδελφοί τους.

Διευκρινίσεις

6.α. Οι Σωματικοί Ψυχοθεραπευτές κατανοούν τα πεδία ικανοτήτων-επάρκειας, καθώς και τις αρμοδιότητες των συναφών επαγγελμάτων. Κάνουν χρήση όλων των επαγγελματικών, τεχνικών και διοικητικών πόρων που εξυπηρετούν με τον καλύτερο δυνατό τρόπο τα συμφέροντα των πελατών τους. Η απουσία επίσημων σχέσεων με άλλους επαγγελματίες δεν απαλλάσσει τους Σωματικούς Ψυχοθεραπευτές από την ευθύνη να εξασφαλίσουν για τους πελάτες τους τις όσο το δυνατό καλύτερες επαγγελματικές υπηρεσίες, ούτε τους απαλλάσσει από την υποχρέωση να ενεργήσουν με προνοητικότητα, επιμέλεια και διακριτικότητα για τη λήψη συμπληρωματικής ή εναλλακτικής βοήθειας στην περίπτωση που ο πελάτης τη χρειάζεται.



6.β. Οι Σωματικοί Ψυχοθεραπευτές γνωρίζουν και λαμβάνουν υπόψη τις παραδόσεις και τις πρακτικές άλλων επαγγελματικών ομάδων με τις οποίες εργάζονται και συνεργάζονται. Εάν ένα άτομο δέχεται παρόμοιες υπηρεσίες από έναν άλλο επαγγελματία, ο (σωματικός) ψυχοθεραπευτής εξετάζει προσεκτικά εκείνη την επαγγελματική σχέση και προχωρά με προσοχή κι ευαισθησία απέναντι στα θεραπευτικά θέματα όπως και στην ευζωία του πελάτη του. Ο ψυχοθεραπευτής συζητά αυτά τα θέματα με τον πελάτη του για να ελαχιστοποιήσει τον κίνδυνο σύγχυσης, παρουσιάζοντας τις πληροφορίες όσο το δυνατόν με μεγαλύτερη ακρίβεια και πάντα διατηρώντας υψηλά επίπεδα ευρυμάθειας.

6.γ. Ως ερευνητές, οι Σωματικοί Ψυχοθεραπευτές, αναλαμβάνουν ευθύνη για την επιλογή των θεμάτων έρευνας και των μεθόδων που χρησιμοποιούνται στη συλλογή πληροφοριών, την ανάλυση και παρουσίαση των αποτελεσμάτων τους. Σχεδιάζουν την έρευνά τους με τρόπους που ελαχιστοποιούν την πιθανότητα τα ευρήματά τους να οδηγήσουν σε παραπλανητικά ή λάθος συμπεράσματα και πορίσματα. Παρέχουν πλήρη αναφορά και παραθέτουν προς συζήτηση τους περιορισμούς των δεδομένων που διαθέτουν, ειδικά όταν η εργασία τους άπτεται της κοινωνικής πολιτικής ή όταν μπορεί να ερμηνευτεί εις βάρος ατόμων συγκεκριμένης ηλικίας, φύλου, εθνικότητας, κοινωνικοοικονομικής ή άλλης κοινωνικής ομάδας. Κατά την παρουσίαση και δημοσίευση της εργασίας τους ποτέ δεν αποκρύπτουν στοιχεία που μπορεί να αναιρέσουν τις θέσεις τους, και αναγνωρίζουν την ύπαρξη εναλλακτικών υποθέσεων και εξηγήσεων για τα ευρήματα και τα πορίσματα τους. Οι Σωματικοί Ψυχοθεραπευτές πιστώνονται μόνο την εργασία την οποία έχουν πραγματοποιήσει. Διευκρινίζουν εκ των προτέρων σε όλα τα εμπλεκόμενα και αρμόδια άτομα και φορείς τις προσδοκίες τους για την κοινοποίηση και χρήση των στοιχείων της έρευνας τους. Οι παρεμβάσεις στο περιβάλλον, από το οποίο συλλέγονται τα στοιχεία, περιορίζονται στο ελάχιστο.

ΑΡΧΗ 7. Η ΧΡΗΣΗ ΣΩΜΑΤΙΚΩΝ ΤΕΧΝΙΚΩΝ

Γενική Αρχή.

Μια ουσιαστική διάσταση της σωματικής ψυχοθεραπείας είναι η χρήση τεχνικών σώματος. Αυτές οι τεχνικές έχουν σαφή διαγνωστική και / ή κλινική ψυχοθεραπευτική σκοπιμότητα. Η χρήση τεχνικών σώματος απαιτεί ιδιαίτερες δεξιότητες και δεοντολογική ευαισθησία σε σχέση με την χρήση άλλων τεχνικών. Παραδείγματα σωματικών τεχνικών είναι οι αναπνευστικές ασκήσεις, η γείωση, η κινητοποίηση της στάσης, το μασάζ, ο δεσμός (bonding), η συναισθηματική έκφραση και ούτω καθεξής. Οι σωματικές προσεγγίσεις είναι μια ουσιαστική διάσταση στην σωματική ψυχοθεραπεία. Γενικά η ψυχοθεραπεία είναι μια συν-κατασκευή με τον



ασθενή μιας πολυδιάστατης κατανόησης του ασθενούς. Για εμάς η σχέση που έχουμε με το σώμα του ασθενούς είναι μια κρίσιμη διάσταση. Αυτό συνεπάγεται ρητά, έναν σαφή, ξεκάθαρο και με σεβασμό τρόπο επικοινωνίας με τον ασθενή αναφορικά με την τρόπο που χρησιμοποιείται αυτή η διάσταση επικοινωνίας.

Διευκρινίσεις.

Οι πελάτες ενημερώνονται εκ των προτέρων για τη πιθανότητα και δυνατότητα χρήσης τεχνικών, οι οποίες παρεμβαίνουν στο φυσικό σώμα.

ΑΡΧΗ 8. ΔΗΜΟΣΙΕΣ ΔΗΛΩΣΕΙΣ – ΣΤΑΣΕΙΣ - ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΕΙΣ

Γενική Αρχή.

Οι Σωματικοί ψυχοθεραπευτές παρουσιάζουν την επιστήμη και την τέχνη της ψυχοθεραπείας και προσφέρουν τις υπηρεσίες τους, τα προϊόντα και τις δημοσιεύσεις τους έντιμα, δίκαια και με ακρίβεια, αποφεύγοντας ψευδείς παρουσιάσεις μέσω δημιουργίας εντυπώσεων, υπερβολής ή επιπολαιότητας. Οι Σωματικοί Ψυχοθεραπευτές καθοδηγούνται από την πρωταρχική υποχρέωση να βοηθήσουν το κοινό να αναπτύξει μέσω της ολοκληρωμένης και ακριβούς πληροφόρησης, προσωπική κρίση, γνώμη και επιλογή.

Διευκρινίσεις.

8.α. Κατά την ανακοίνωση ή τη διαφήμιση επαγγελματικών υπηρεσιών, οι Σωματικοί Ψυχοθεραπευτές μπορούν να χρησιμοποιούν τις ακόλουθες πληροφορίες για την περιγραφή του θεραπευτή (παρόχου) και των παρεχομένων υπηρεσιών: το ονοματεπώνυμο, τον υψηλότερο σχετικό ακαδημαϊκό τίτλο σπουδών ή πιστοποιητικό εκπαίδευσης από αναγνωρισμένο φορέα, τους ψυχοθεραπευτικούς οργανισμούς και τις επαγγελματικές οργανώσεις ή τους συναφείς φορείς των οποίων είναι μέλη, τη διεύθυνση, τον αριθμό τηλεφώνου, τις ώρες γραφείου, μια σύντομη λίστα του είδους των προσφερόμενων ψυχολογικών υπηρεσιών, μια κατάλληλη παρουσίαση των κόστους των υπηρεσιών, τις ξένες γλώσσες που γνωρίζουν, την πολιτική τους σχετικά με τις καταβολές αμοιβών από ασφαλιστικούς φορείς ή τρίτους και άλλες σύντομες σχετικές πληροφορίες. Πρόσθετες σχετικές ή σημαντικές πληροφορίες μπορούν να συμπεριληφθούν, εφόσον δεν έρχονται σε αντίθεση ή δεν απαγορεύονται από τις άλλες διατάξεις του Κώδικα Ηθικής Δεοντολογίας.

8.β. Κατά την ανακοίνωση ή διαφήμιση της διαθεσιμότητας των ψυχοθεραπευτικών υπηρεσιών ή δημοσιευμάτων, οι Σωματικοί Ψυχοθεραπευτές δεν παρουσιάζουν την υπαγωγή τους σε οποιονδήποτε οργανισμό με τρόπο τέτοιο, που να υπονοεί χορηγία ή πιστοποίηση από τον εν λόγω οργανισμό. Ειδικότερα και



για παράδειγμα, οι Σωματικοί Ψυχοθεραπευτές δε δηλώνουν υπαγωγή σε ευρωπαϊκό, εθνικό ή θεσμικό φορέα κατά τρόπο που να συνιστά ότι η εν λόγω υπαγωγή συνεπάγεται εξειδικευμένη επαγγελματική ικανότητα ή προσόντα. Οι δημόσιες δηλώσεις περιλαμβάνουν, αλλά δεν περιορίζονται, σε δηλώσεις που αναφέρονται στην επικοινωνία μέσω επιστημονικών περιοδικών, βιβλίων, καταλόγων, τηλεφωνικών καταλόγων, διαδικτύου, τηλεόρασης, ραδιοφώνου ή κινηματογραφικών ταινιών. Δεν περιέχουν:

1) ψευδείς, δόλιες ή αθέμιτες δηλώσεις 2) παρερμηνεία γεγονότος ή δήλωσης που ενδέχεται να παραπλανήσει λόγω της μερικής αποκάλυψης σχετικών στοιχείων 3) μαρτυρίες από ασθενείς σχετικά με την ποιότητα των υπηρεσιών ή των προϊόντων ενός ψυχοθεραπευτή 4) δηλώσεις που μπορεί να δημιουργήσουν ψευδείς ή αδικαιολόγητες προσδοκίες θετικών αποτελεσμάτων 5) δηλώσεις που να υπαινίσσονται ασυνήθιστες, ιδιαίτερες ή μοναδικές στο είδος τους ικανότητες 6) δηλώσεις που μπορεί να δημιουργήσουν στους πελάτες φόβους, ανησυχίες ή συναισθήματα σχετικά με πιθανές συνέπειες αν δε λάβουν τις προσφερόμενες υπηρεσίες 7) συγκριτικές δηλώσεις σχετικά με το πόσο επιθυμητές ή επιτυχημένες είναι οι προσφερόμενες υπηρεσίες 8) δηλώσεις με στόχο την άμεση προσέλκυση συγκεκριμένων ατόμων.

8.γ. Οι Σωματικοί Ψυχοθεραπευτές δεν χορηγούν, δεν αποζημιώνουν ούτε δίνουν οτιδήποτε αξίας σε κάποιον εκπρόσωπο του τύπου, του ραδιοφώνου, της τηλεόρασης, του διαδικτύου ή άλλων μέσων επικοινωνίας με αντάλλαγμα την επαγγελματική προβολή, σε κάποιο ΜΜΕ. Μια πληρωμένη διαφήμιση πρέπει να δηλώνεται ως τέτοια, εκτός και αν από τα συμφραζόμενα είναι ξεκάθαρο ότι πρόκειται για πληρωμένη διαφήμιση. Εάν μια διαφήμιση εκπέμπεται μέσω του ραδιοφώνου ή της τηλεόρασης, είναι προ ηχογραφημένη και εγκεκριμένη για την εκπομπή, από τον ψυχοθεραπευτή. Ο ψυχοθεραπευτής διατηρεί (στα αρχεία του) αντίγραφα των διαφημίσεων και των προεγγραφών εκπομπών.

8.δ. Οι ανακοινώσεις ή οι διαφημίσεις των «ομάδων προσωπικής ανάπτυξης», των συναντήσεων ειδικών ομάδων, των μαθημάτων, των κλινικών, των εκπαιδευτικών προγραμμάτων και οργανισμών δηλώνουν σαφώς τον σκοπό και περιγράφουν σαφώς τις εμπειρίες ή την κατάρτιση, που παρέχονται. Η μόρφωση, η επαγγελματική κατάρτιση και η εμπειρία του προσωπικού προσδιορίζονται και είναι διαθέσιμα πριν την έναρξη της ομάδας, των εκπαιδευτικών μαθημάτων ή των υπηρεσιών. Μια σαφής δήλωση του κόστους και ένα συμβόλαιο συμμετοχής είναι διαθέσιμα πριν από τη συμμετοχή.

8.ε. Οι Σωματικοί Ψυχοθεραπευτές, που σχετίζονται με την ανάπτυξη ή την προώθηση ψυχοθεραπευτικών τεχνικών, προϊόντων, βιβλίων ή παρόμοιων άλλων ειδών που προσφέρονται για εμπορική πώληση, καταβάλλουν εύλογες προσπάθειες για να διασφαλίσουν ότι οι ανακοινώσεις και οι διαφημίσεις



παρουσιάζονται με επαγγελματικό, επιστημονικά αποδεκτό, δεοντολογικό και αντικειμενικά ενημερωτικό τρόπο.

8.στ. Οι Σωματικοί Ψυχοθεραπευτές δε συμμετέχουν για προσωπικό όφελος στις εμπορικές ανακοινώσεις ή διαφημίσεις που συστήνουν στο κοινό την αγορά ή χρήση προϊόντων ή υπηρεσιών ή προϊόντων που διατίθενται κατ' αποκλειστικότητα ή από μια μοναδική πηγή, όταν η συμμετοχή αυτή βασίζεται απλά στην ταυτότητά τους ως Σωματικοί Ψυχοθεραπευτές.

8.ζ. Ως εκπαιδευτικοί, οι Σωματικοί Ψυχοθεραπευτές διασφαλίζουν ότι οι δηλώσεις τους σε καταλόγους καθώς και η περιγραφή των μαθημάτων τους είναι ακριβείς και όχι παραπλανητικές, ιδίως όσον αφορά την ύλη των μαθημάτων που πρόκειται να διδαχθεί, τις βάσεις αξιολόγησης της προόδου και τη φύση των βιωματικών σεμιναρίων. Ανακοινώσεις, φυλλάδια ή διαφημίσεις που περιγράφουν εργαστήρια, σεμινάρια ή άλλα εκπαιδευτικά προγράμματα πρέπει να προσδιορίζουν με ακρίβεια το κοινό προς το οποίο απευθύνονται καθώς και τις προϋποθέσεις επιλογής, τους εκπαιδευτικούς στόχους και τη φύση της ύλης που πρόκειται να διδαχθεί. Αυτές οι ανακοινώσεις επίσης πρέπει να παρουσιάζουν με ακρίβεια τη μόρφωση, την πρακτική εκπαίδευση και την εμπειρία των Σωματικών Ψυχοθεραπευτών που διδάσκουν καθώς και το ύψος του ποσού των διδάκτρων.

8.η. Δημόσιες ανακοινώσεις ή διαφημίσεις, για προσέλκυση συμμετεχόντων σε έρευνα όπου κλινικές ή άλλες υπηρεσίες προσφέρονται ως κίνητρο, καθιστούν σαφή τη φύση των υπηρεσιών όπως και το κόστος και τις άλλες υποχρεώσεις που πρέπει να γίνουν αποδεκτές από τα άτομα που θα συμμετέχουν στην έρευνα.

8.θ. Ο Σωματικός Ψυχοθεραπευτής αναλαμβάνει την υποχρέωση να διορθώσει άλλους – άτομα ή συλλόγους με προϊόντα ή υπηρεσίες - που εκπροσωπούν την επαγγελματική ιδιότητα του Σωματικού Ψυχοθεραπευτή, με τρόπο, ο οποίος είναι ασυμβίβαστος με τις γραμμές που περιγράφονται στον παρόντα Κώδικα Ηθικής Δεοντολογίας.

8.ι. Ατομικές και διαγνωστικές θεραπευτικές υπηρεσίες παρέχονται μόνο στα πλαίσια μιας επαγγελματικής ψυχοθεραπευτικής σχέσης. Όταν προσωπικές συμβουλές δίνονται μέσω δημόσιων διαλέξεων ή παρουσιάσεων, μέσω άρθρων σε εφημερίδες και περιοδικά, μέσω ραδιοφωνικών ή τηλεοπτικών προγραμμάτων, μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου ή άλλων παρόμοιων μέσων, ο ψυχοθεραπευτής χρησιμοποιεί τα πιο πρόσφατα σχετικά δεδομένα και ασκεί υψηλού επιπέδου επαγγελματική κρίση.

8. κ. Τα προϊόντα που περιγράφονται ή παρουσιάζονται μέσω δημόσιων διαλέξεων ή παρουσιάσεων, μέσω άρθρων σε εφημερίδες και περιοδικά, ραδιοφωνικά ή τηλεοπτικά προγράμματα, μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου ή άλλων παρόμοιων



μέσων πρέπει να πληρούν τα ίδια αναγνωρισμένα κριτήρια ,που ισχύουν για τα προϊόντα που χρησιμοποιούνται στο πλαίσιο μιας επαγγελματικής σχέσης.

ΑΡΧΗ 9. ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ

Γενική Αρχή.

Κατά την ανάπτυξη, τη δημοσίευση και τη χρήση των ψυχοθεραπευτικών ή ψυχολογικών τεχνικών αξιολόγησης, οι Σωματικοί Ψυχοθεραπευτές καταβάλλουν κάθε προσπάθεια για τη βελτίωση της ευζωίας και των συμφερόντων τον πελάτη. Ενεργούν ως φύλακες κατά της κακής χρήσης των αποτελεσμάτων της αξιολόγησης. Σέβονται το δικαίωμα τον πελάτη να γνωρίζει τα αποτελέσματα, τις ερμηνείες που δίνονται και τις βάσεις στις οποίες στηρίζονται τα συμπεράσματα και οι συστάσεις τους. Οι Σωματικοί Ψυχοθεραπευτές καταβάλλουν κάθε προσπάθεια για να διατηρήσουν την ασφάλεια των τεστ και των άλλων τεχνικών αξιολόγησης μέσα στα πλαίσια της ισχύουσας νομοθεσίας. Προσπαθούν να διασφαλίσουν την κατάλληλη χρήση των τεχνικών αξιολόγησης από άλλους.

Διευκρινίσεις

9.α Κατά τη χρήση των τεχνικών αξιολόγησης οι Σωματικοί Ψυχοθεραπευτές σέβονται το δικαίωμα των πελατών τους να έχουν επαρκείς εξηγήσεις για τη φύση και το σκοπό των τεχνικών σε γλώσσα κατανοητή από τους πελάτες, εκτός και αν εκ των προτέρων έχει γίνει σαφής συμφωνία και έχει εξαιρεθεί αυτό το δικαίωμα. Όταν οι εξηγήσεις παρέχονται από άλλους, οι Σωματικοί Ψυχοθεραπευτές θεσπίζουν διαδικασίες για τη διασφάλιση της ακρίβειας των εξηγήσεων αυτών.

9.β. Οι Σωματικοί Ψυχοθεραπευτές που είναι υπεύθυνοι για την ανάπτυξη και την τυποποίηση των ψυχολογικών ερωτηματολογίων (τεστ) και των άλλων τεχνικών αξιολόγησης, χρησιμοποιούν διαδικασίες επιστημονικά καθιερωμένες και τηρούν τα κριτήρια της Ε.Α.Β.Ρ., καθώς και τα εθνικά, θεσμικά ή οργανωτικά κριτήρια.

9.γ. Κατά την έκθεση των αποτελεσμάτων της αξιολόγησης, οι Σωματικοί Ψυχοθεραπευτές αναφέρουν τις τυχόν επιφυλάξεις τους σχετικά με το κύρος ή την αξιοπιστία των τεστ εξ αιτίας των συνθηκών της αξιολόγησης ή της ακαταλληλότητας των κανόνων για το άτομο που υποβλήθηκε στα τεστ. Οι Σωματικοί Ψυχοθεραπευτές προσπαθούν να βεβαιωθούν ότι άλλοι δε χρησιμοποιούν με λάθος τρόπο τα αποτελέσματα της αξιολόγησης ή τις ερμηνείες που προκύπτουν.

9.δ. Οι Σωματικοί Ψυχοθεραπευτές αναγνωρίζουν ότι τα αποτελέσματα της αξιολόγησης μπορεί να είναι ξεπερασμένα και να μη δίνουν πλήρη εικόνα του αξιολογούμενου. Καταβάλλουν κάθε δυνατή προσπάθεια για την αποφυγή



και πρόληψη της καταχρηστικής χρήσης απαρχαιωμένων μέτρων ή ελλιπών αξιολογήσεων.

9.ε. Οι Σωματικοί Ψυχοθεραπευτές που προσφέρουν υπηρεσίες αξιολόγησης και ερμηνείας δύνανται να προσκομίσουν τα κατάλληλα αποδεικτικά στοιχεία για την εγκυρότητα των προγραμμάτων και των διαδικασιών που έχουν χρησιμοποιήσει. Η δημόσια προσφορά υπηρεσιών ερμηνείας θεωρείται γνωμάτευση από επαγγελματία προς επαγγελματία. Οι Σωματικοί Ψυχοθεραπευτές καταβάλλουν κάθε δυνατή προσπάθεια να αποφευχθεί η κακή χρήση των εκθέσεων αξιολόγησης.

9.στ. Οι Σωματικοί Ψυχοθεραπευτές δεν ενθαρρύνουν ούτε προωθούν τη χρήση ψυχοθεραπευτικών ή ψυχολογικών τεχνικών αξιολόγησης από ακατάλληλα εκπαιδευμένα άτομα μέσω εκπαιδευτικών προγραμμάτων, μέσω διδασκαλίας, εποπτείας ή χορηγιών.

ΑΡΧΗ 10. ΕΡΕΥΝΑ

Γενική αρχή.

Η απόφαση για τη διεξαγωγή έρευνας λαμβάνεται μετά από προσεκτική σκέψη και κρίση από τον ψυχοθεραπευτή, ώστε να απαντήσει στο ερώτημα, αν η έρευνα του συμβάλλει στην ανάπτυξη της ανθρώπινης επιστήμης και ευζωίας. Έχοντας λάβει την απόφαση να διεξάγει την έρευνα, ο ψυχοθεραπευτής εξετάζει εναλλακτικές κατευθύνσεις στις οποίες οι ενέργειες της έρευνας και οι πόροι μπορούν να επενδυθούν. Με βάση αυτό το σκεπτικό, ο ψυχοθεραπευτής διεξάγει την έρευνα με σεβασμό και ενδιαφέρον για την αξιοπρέπεια και την ευζωία των ατόμων που συμμετέχουν και με επίγνωση των κανονισμών και των επαγγελματικών προτύπων που διέπουν τη διεξαγωγή έρευνας με ανθρώπινη συμμετοχή. Τα ατομικά δικαιώματα υπερισχύουν των αναγκών του ερευνητή για την ολοκλήρωση της έρευνας.

Διευκρινίσεις.

10.α. Κατά το σχεδιασμό μιας μελέτης, ο ψυχοθεραπευτής ή ο φορέας που διεξάγει την έρευνα (ο ερευνητής) έχει την ευθύνη να αξιολογήσει προσεκτικά το κατά πόσο η έρευνα είναι ηθικά αποδεκτή. Στο βαθμό που η ισορροπία ανάμεσα στις επιστημονικές και ανθρώπινες αξίες απαιτεί μια συμβιβαστική λύση, ο ερευνητής έχει την υποχρέωση να ζητήσει δεοντολογική γνωμοδότηση και να τηρήσει αυστηρά μέτρα για την προστασία των δικαιωμάτων των συμμετεχόντων.



10.β. Είναι πρωταρχικής ηθικής σημασίας για τον ερευνητή να εκτιμήσει αν το άτομο που συμμετέχει σε μια προγραμματισμένη μελέτη «υπόκειται σε κίνδυνο» ή «υπόκειται σε ελάχιστο κίνδυνο», σύμφωνα με τα αναγνωρισμένα πρότυπα.

10.γ. Ο ερευνητής διατηρεί πάντα την ευθύνη να διασφαλίσει ότι η έρευνα διεξάγεται σύμφωνα με τις ηθικές και δεοντολογικές αρχές. Είναι υπεύθυνος για την ηθική μεταχείριση των συμμετεχόντων στην έρευνα από τους συνεργάτες, τους βοηθούς, τους φοιτητές και τους εργαζόμενους, οι οποίοι έχουν παρόμοιες υποχρεώσεις με τον ερευνητή.

10.δ. Με εξαίρεση την έρευνα με ελάχιστο κίνδυνο, ο ερευνητής συνάπτει μια σαφή και δίκαιη συμφωνία με τους συμμετέχοντες, πριν από τη συμμετοχή τους, η οποία διευκρινίζει τις υποχρεώσεις και τις ευθύνες τον καθενός. Ο ερευνητής έχει την υποχρέωση να τηρήσει όλες τις υποσχέσεις και τις δεσμεύσεις αυτής της συμφωνίας. Ενημερώνει τους συμμετέχοντες σχετικά με τις πτυχές της έρευνας που εύλογα αναμένεται να επηρεάσουν την προθυμία των συμμετεχόντων και επεξηγεί άλλες πτυχές για τις οποίες οι συμμετέχοντες έχουν ερωτήματα. Εάν δεν γίνουν επαρκείς αποκαλύψεις πριν από τη λήψη γραπτής συναίνεσης πρέπει να ληφθούν πρόσθετα μέτρα προστασίας υπέρ της ευζωίας και της αξιοπρέπειας των συμμετεχόντων στην έρευνα. Οι έρευνες με παιδιά ή με άτομα με αναπηρίες που περιορίζουν τη δυνατότητα κατανόησης ή επικοινωνίας απαιτούν ιδιαίτερα μέτρα προστασίας.

10.ε. Οι μεθοδολογικές απαιτήσεις μιας μελέτης μπορεί να κάνουν τη χρήση της απόκρυψης ή της εξαπάτησης να φαίνονται αναγκαίες. Πριν από τη διενέργεια μιας τέτοιας μελέτης ο ερευνητής έχει ιδιαίτερη ευθύνη: 1) να διαπιστώσει κατά πόσο η χρήση τέτοιων τεχνικών δικαιολογείται από την επιστημονική, εκπαιδευτική ή πιθανή αξία της μελέτης 2) να διαπιστώσει κατά πόσον υπάρχουν εναλλακτικές διαδικασίες που δε χρησιμοποιούν απόκρυψη ή εξαπάτηση και 3) να εξασφαλίσει ότι στους συμμετέχοντες παρέχονται επαρκείς εξηγήσεις το συντομότερο δυνατό. Είναι προτιμότερο να μη χρησιμοποιούνται τέτοιες τεχνικές.

10.στ. Ο ερευνητής σέβεται την ελευθερία τον ατόμου να αρνηθεί να συμμετάσχει ή να αποχωρήσει από την έρευνα ανά πάσα στιγμή. Η υποχρέωση της προστασίας αυτής της ελευθερίας απαιτεί μεγάλη προσοχή και σκέψη, από τη στιγμή που ο ερευνητής κατέχει θέση εξουσίας ή επιρροής επί τον συμμετέχοντα. Τέτοιες θέσεις εξουσίας περιλαμβάνουν, αλλά δεν περιορίζονται σε, καταστάσεις στις οποίες η συμμετοχή σε έρευνα απαιτείται ως μέρος της εργασιακής σχέσης ή καταστάσεις στις οποίες ο συμμετέχων είναι φοιτητής, πελάτης ή υπάλληλος τον ερευνητή. Τα δικαιώματα τον ατόμου υπερισχύουν των αναγκών τον ερευνητή για να ολοκληρωθεί η έρευνα.



10.ζ. Ο ερευνητής προστατεύει τον συμμετέχοντα από σωματική, διανοητική και ψυχική ταλαιπωρία, βλάβη και κίνδυνο που μπορούν να ανακύψουν από τις διαδικασίες της έρευνας. Εάν υπάρχει κίνδυνος για τέτοιες συνέπειες ο ερευνητής ενημερώνει τον συμμετέχοντα για το γεγονός αυτό. Ερευνητικές διαδικασίες που ενδέχεται να προκαλέσουν σοβαρή ή διαρκή βλάβη σε ένα συμμετέχοντα δε χρησιμοποιούνται εκτός και αν η μη χρήση τους ενδέχεται να εκθέσει τον συμμετέχοντα σε μεγαλύτερο κίνδυνο ή αν η έρευνα έχει μεγάλη πιθανότητα (επιστημονικού) οφέλους και οι συμμετέχοντες έχουν πλήρη ενημέρωση και ο κάθε ένας από αυτούς έχει συναινέσει εθελοντικά. Ο ερευνητής θα πρέπει να είναι κατάλληλα ασφαλισμένος για το κόστος αποκατάστασης της ενδεχόμενης βλάβης. Ο κάθε συμμετέχων θα πρέπει να είναι ενήμερος για τις διαδικασίες επικοινωνίας με τον ερευνητή για κάποιο λογικό χρονικό διάστημα μετά τη συμμετοχή τους για την περίπτωση στρες, πιθανής βλάβης ή σχετικών ερωτήσεων και αποριών που θα προκύψουν. Η συγκατάθεση η οποία λαμβάνεται από τον συμμετέχοντα δεν περιορίζει τα νόμιμα δικαιώματά του ούτε και τις νομικές ευθύνες τον ερευνητή.

10.η. Μετά τη συλλογή των στοιχείων ο ερευνητής παρέχει στον συμμετέχοντα πληροφορίες για τη φύση της μελέτης και προσπαθεί να διευκρινίσει τυχόν παρανοήσεις που έχουν προκύψει. Όταν επιστημονικές ή ανθρώπινες αξίες δικαιολογούν την καθυστέρηση ή την απόκρυψη αυτών των πληροφοριών, ο ερευνητής έχει ιδιαίτερη ευθύνη να επιβλέπει την έρευνα και να βεβαιώνεται ότι δεν υπάρχουν βλαβερές συνέπειες για τον συμμετέχοντα.

10.θ. Όταν οι διαδικασίες της έρευνας έχουν σαν αποτέλεσμα βλαβερές συνέπειες για κάποιον συμμετέχοντα, ο ερευνητής έχει την ευθύνη να τις αναγνωρίσει να τις εξαλείψει ή να τις διορθώσει, συμπεριλαμβανομένων και των μακροχρόνιων συνεπειών.

10.ι. Όλες οι πληροφορίες που λαμβάνονται για ένα συμμετέχοντα, κατά τη διάρκεια μιας έρευνας, είναι εμπιστευτικές εκτός, αν έχει προσυμφωνηθεί το αντίθετο. Όταν υπάρχει πιθανότητα άλλοι να έχουν πρόσβαση στις πληροφορίες αυτές, ο ερευνητής οφείλει -στα πλαίσια της διαδικασίας λήψης της γραπτής συγκατάθεσής του- να εξηγήσει στον συμμετέχοντα αυτό το ενδεχόμενο και τη διαδικασία που έχει προβλεφθεί, για την προστασία τον απορρήτου.



4 ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ

4.1. ΠΡΟΟΙΜΙΟ

Η Επιτροπή Ηθικής Δεοντολογίας εξετάζει γραπτές ερωτήσεις και προσφυγές, έτσι ώστε να μπορεί να συζητήσει και να κατανοήσει τι της ζητείται. Αυτό επιτρέπει στην Επιτροπή την εξέταση ενός θέματος σε ήρεμη ατμόσφαιρα χωρίς την πίεση από την ύπαρξη έντονων συγκινησιακών αντιδράσεων. Σε μερικές περιπτώσεις ίσως είναι αναγκαία η συνάντηση της επιτροπής με τα άτομα που εμπλέκονται στην υπόθεση.

Οι διαδικασίες που περιγράφονται στις επόμενες σελίδες επιτρέπουν στον αναγνώστη να:

4.1.1. Να γνωρίζει πώς να προχωρήσει, όταν θέλει να παρουσιάσει μια υπόθεση ή μια προσφυγή στην Επιτροπή Ηθικής Δεοντολογίας. Για παράδειγμα, ποια είναι τα απαραίτητα βήματα, εάν ένα μέλος θέλει να διαμαρτυρηθεί για τη συμπεριφορά ενός θεραπευτή, επόπτη, εκπαιδευτή, σχολής, επαγγελματικού συλλόγου ή συναδέλφου.

4.1.2. Να ενημερωθεί για τις διαδικασίες που ακολουθεί η Επιτροπή Ηθικής Δεοντολογίας, όταν έχει λάβει γνώση μιας υπόθεσης.

4.2. ΠΟΙΕΣ ΕΙΝΑΙ ΟΙ ΠΡΩΤΕΣ ΣΚΕΨΕΙΣ –ΘΕΩΡΗΣΕΙΣ -ΕΚΤΙΜΗΣΕΙΣ;

4.2.1. Το (τα) άτομο (α) που θέλετε να διερευνήσετε ή να υποβάλετε μια προσφυγή εναντίον του(ς) πρέπει να είναι μέλος (οι) της ΕΑΒΡ.

4.2.2. Το προς εξέταση αίτημα/προσφυγή, δεν μπορεί να έχει λάβει χώρα σε χρονολογία προγενέστερη των 5 χρόνων.

4.2.3. Δεδομένου ότι είμαστε ένας διεθνής οργανισμός, τα αιτήματα πρέπει να διατυπώνονται στα αγγλικά.

4.2.4. Παρόλο που η Επιτροπή Ηθικής Δεοντολογίας δεν μπορεί να αναλάβει μια υπόθεση, που βασίζεται σε προσφυγή -καταγγελία – παράπονα τρίτων, δέχεται πληροφορίες και ερωτήσεις σχετικά με δεοντολογικά ζητήματα από τους συναδέλφους - μέλη της ΕΑΒΡ. Η Επιτροπή Ηθικής Δεοντολογίας ενημερώνει στην συνέχεια εάν και πώς μπορεί να προχωρήσει, σε σχέση με αυτήν την ερώτηση – πληροφορία -προσφυγή.

4.2.5. Εάν υπάρχουν συντριπτικά πολλές πληροφορίες –προσφυγές -καταγγελίες, η Επιτροπή Ηθικής Δεοντολογίας μπορεί να ξεκινήσει να διεξάγει έρευνα ακόμη και αν δεν υπάρχει προσφυγή. (Αυτή η διαδικασία μπορεί να ξεκινήσει) εάν για



παράδειγμα, τουλάχιστον πέντε μέλη της ΕΑΒΡ μας πληροφορούν για επαναλαμβανόμενες παραβιάσεις δεοντολογίας, από το ίδιο μέλος της ΕΑΒΡ.

Η Επιτροπή Ηθικής Δεοντολογίας θα ενημερώσει στην συνέχεια τον παραπονούμενο εάν η ερώτησή ή η προσφυγή του σχετίζεται με παραβίαση του Κώδικα Ηθικής Δεοντολογίας της ΕΑΒΡ.

4.3. ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ

Η Επιτροπή Ηθικής Δεοντολογίας θα διεκπεραιώσει οποιοδήποτε διερευνητικό αίτημα ή προσφυγή, εφ' όσον ο αιτών - παραπονούμενος ακολουθεί και αποδέχεται την κάτωθι περιγραφόμενη διαδικασία:

4.3.1. Η Επιτροπή Ηθικής Δεοντολογίας πρέπει να λάβει γραπτώς την προσφυγή, υπογεγραμμένη από τον παραπονούμενο. Η προσφυγή πρέπει να είναι γραμμένη στην Αγγλική γλώσσα. Σε περίπτωση που θεωρείτε ότι τα Αγγλικά σας δεν είναι επαρκή για το αίτημα σας, μπορείτε να ζητήσετε βοήθεια με την μετάφραση.

4.3.2. Πρέπει να γνωρίζουμε αν έχει γίνει κάποια προσπάθεια επίλυσης (πριν το αίτημα/προσφυγή) και, εάν ναι, με ποια μορφή και με ποιο αποτέλεσμα.

4.3.3. Πρέπει να γνωρίζουμε τα αποδεικτικά στοιχεία επί των οποίων βασίζεται η υπόθεση - προσφυγή σας (με έγγραφα, αν υπάρχουν) και αν το εμπλεκόμενο μέλος της ΕΑΒΡ έχει ενημερωθεί για την διαδικασία που έχει ξεκινήσει και εάν όχι, για ποιο λόγο.

4.3.4. Έχετε υπόψη σας ότι μέχρι στιγμής όλα τα στοιχεία και το υλικό παραμένουν αυστηρά εμπιστευτικά, γεγονός που σημαίνει ότι ο παραλήπτης δεν ενημερώνεται σχετικά με το αίτημα - προσφυγή σας και ότι καθ' όλη τη διάρκεια της διαδικασίας, δεν θα ενημερωθούν τρίτοι.

4.3.5. Στο παρόν στάδιο, εξακολουθούμε να λειτουργούμε σε επίπεδο διερεύνησης. Ορισμένες υποθέσεις δεν εμπίπτουν στην αρμοδιότητα της Επιτροπής Ηθικής Δεοντολογίας και δεν μπορούν να διερευνηθούν/εξεταστούν περαιτέρω. Θα ενημερωθείτε αν συμβαίνει αυτό και θα λάβετε γνώση για το γεγονός και την αιτιολογία. Όταν έχουμε λάβει όλες τις πληροφορίες/ αποδεικτικά στοιχεία σας, θα είμαστε σε θέση να αποφασίσουμε αν πρόκειται για υπόθεση δεοντολογίας ή όχι ή αν πιο κατάλληλη είναι μια διαδικασία διαμεσολάβησης.

4.3.6. Το επόμενο βήμα θα μπορούσε να είναι να προτείνουμε μια διαδικασία διαμεσολάβησης μεταξύ των εμπλεκόμενων μερών, εάν αυτό είναι δυνατό. Ένα κατάλληλο άτομο, αποδεκτό και από τα δύο μέρη και το οποίο δεν είναι μέλος της Επιτροπής Ηθικής Δεοντολογίας της ΕΑΒΡ, θα διεξάγει αυτή τη διαδικασία



διαμεσολάβησης. Εάν υπάρχει διαφωνία μεταξύ των δύο μερών για την κατανομή οποιουδήποτε κόστους αυτής της διαδικασίας διαμεσολάβησης, αυτή η διαφωνία θα πρέπει να αντιμετωπιστεί ως μέρος της διαμεσολάβησης. Εάν η διαμεσολάβηση αποτύχει, θα αποφασίσουμε εάν η προσφυγή σας μπορεί να εξεταστεί περαιτέρω από την Επιτροπή Ηθικής Δεοντολογίας της EABP ή όχι.

4.3.7. Η άλλη πιθανότητα είναι ότι, η Επιτροπή Ηθικής Δεοντολογίας, θα κρίνει πως μια διαδικασία διαμεσολάβησης δεν είναι η κατάλληλη λύση και ότι είναι σαφές ότι έχουμε να κάνουμε με μια ουσιαστική παραβίαση του Κώδικα Ηθικής Δεοντολογίας της EABP. Σε αυτή την περίπτωση, το μέλος της EABP κατά του οποίου έγινε η προσφυγή θα ενημερωθεί από εμάς ότι υπάρχει προσφυγή και ότι υπάρχουν ενδείξεις ότι (συγκεκριμένα) εδάφια του Κώδικα Ηθικής Δεοντολογίας ενδέχεται να έχουν παραβιαστεί. Θα ζητηθεί από εμάς να μας σταλεί μια επίσημη γραπτή δήλωση σε απάντηση αυτής της προσφυγής και θα του/της δοθεί μια ημερομηνία πριν από την οποία θα πρέπει να μας παράσχει αυτή την απάντηση. Θα λάβετε αντίγραφο της επιστολής που θα έχουμε στείλει στο μέλος κατά του οποίου έγινε η προσφυγή και αντίγραφο της επίσημης απάντησής του, μόλις παραληφθεί. Οποιοσδήποτε γραπτές πληροφορίες μας έχετε παράσχει αναφορικά με την προσφυγή σας θα αποσταλούν στο άτομο κατά του οποίου έχετε υποβάλει προσφυγή, έτσι ώστε να μπορεί να μας γράψει την άποψή του/της.

4.3.8. Αφού λάβουμε την απάντηση του καταγγελλομένου μέλους, θα αποφασίσουμε τα επόμενα βήματα.

4.3.9. Συνήθως το επόμενο βήμα είναι ότι, θα σας στείλουμε την απάντηση που δόθηκε από το άτομο εναντίον του οποίου προσφύγατε, ώστε να μπορέσετε να μας γράψετε την άποψή σας σχετικά με αυτή την απάντηση.

4.3.10. Αυτές οι επιστολές θα μας βοηθήσουν να αποφασίσουμε αν πράγματι υπάρχει παράβαση και ποιές πειθαρχικές ενέργειες εναντίον του μέλους που έχει γίνει η προσφυγή μπορεί να είναι αναγκαίες ή κατάλληλες.

4.3.11. Οι αποφάσεις και οι προτάσεις της Επιτροπής Ηθικής Δεοντολογίας είναι δεσμευτικές για τα εμπλεκόμενα μέρη.

4.3.12. Εφόσον οποιοσδήποτε εμπλεκόμενος δεν είναι ικανοποιημένος με τον χειρισμό της υπόθεσης από την Επιτροπή, μπορεί να υποβάλει προσφυγή προς το Διοικητικό Συμβούλιο της EABP, το οποίο θα εισάγει το εν λόγω αίτημα στη Γενική Συνέλευση της EABP, προκειμένου αυτή να αποφασίσει σχετικά με την επαναξιολόγηση.

4.3.13. Η Γενική Συνέλευση έχει την ανώτατη εξουσία και είναι ο τελευταίος βαθμός (πειθαρχικής) δικαιοδοσίας. Σε περίπτωση που η Γενική Συνέλευση δέχεται το αίτημα κατά απόφασης της Επιτροπής Ηθικής Δεοντολογίας ή καταψηφίζει πρόταση της



Επιτροπής για την αποβολή μέλους (βλ. 4.2 [γ] και 6.7 του Καταστατικού), η Γενική Συνέλευση θα ορίσει πρόσωπο με νομική ή διαδικαστική επάρκεια ως διαιτητή, εκτός της Ένωσης για να επανεξετάσει την υπόθεση. Η απόφασή τους θα είναι δεσμευτική για τα μέρη και για την Επιτροπή Ηθικής Δεοντολογίας.

Στις διαβουλεύσεις της, η Επιτροπή Ηθικής Δεοντολογίας λειτουργεί ως εξής:

4.3.14. Οι γνωμοδοτήσεις και η διαιτησία της Επιτροπής Ηθικής Δεοντολογίας διεξάγονται γενικά από τουλάχιστον τρία μέλη της Επιτροπής, από τα οποία κανένα δεν συμμετέχει άμεσα ή δευτερευόντως στην υπό εξέταση υπόθεση. Τα μέλη της Επιτροπής που εμπλέκονται δεν μπορούν να γνωμοδοτούν σχετικά με το θέμα στους διαιτητές/διαμεσολαβητές.

4.3.15. Όλες οι πειθαρχικές αποφάσεις της Επιτροπής είναι δεσμευτικές για τα εμπλεκόμενα μέρη, εκτός από τις συστάσεις για προσωρινή και οριστική αποβολή μέλους της ΕΑΒΡ, οι οποίες πρέπει να επικυρωθούν από το Διοικητικό Συμβούλιο της ΕΑΒΡ.

4.3.16. Τέσσερα από τα πέντε μέλη της Επιτροπής Ηθικής Δεοντολογίας πρέπει να συμφωνήσουν για να είναι έγκυρη πειθαρχική απόφαση.

4.3.17. Οι γνωμοδοτήσεις ή οι διαιτητικές αποφάσεις επιτυγχάνονται με συναίνεση. Εάν δεν επιτευχθεί συναίνεση, ο πρόεδρος συμπεριλαμβάνεται στις συζητήσεις που λήγουν με ψηφοφορία με απλή πλειοψηφία.

4.4. ΚΥΡΩΣΕΙΣ

Αυτές οι κυρώσεις θεωρούν ένα πρόσωπο ή έναν οργανισμό, αναγνωρισμένο από την ΕΑΒΡ, ως άτομο.

4.4.1. Σκέψεις – θεωρήσεις - εκτιμήσεις σε σχέση με τις επαγγελματικές κυρώσεις

Οι ηθικές δεοντολογικές κυρώσεις εφαρμόζονται για την αποκατάσταση τόσο της ικανότητας αξιολόγησης του παραβάτη όσο και της εμπιστοσύνης της Ένωσης στον παραβάτη. Θα πρέπει να εξεταστούν στο πλαίσιο της ακόλουθης ερώτησης. Τι πρέπει να αλλάξει σε αυτόν/αυτήν για να γίνει ένας αξιόπιστος συνάδελφος και θεραπευτής στα μάτια μας; Αυτό συνεπάγεται ότι η Επιτροπή Ηθικής Δεοντολογίας έχει την εκπαιδευτική λειτουργία/ρόλο να βοηθήσει τους συναδέλφους να αποκτήσουν διαύγεια, σαφήνεια και γνώση στα θέματα δεοντολογίας.

Αν η Επιτροπή Ηθικής Δεοντολογίας δεν πιστεύει ότι ο/η συνάδελφος μπορεί να συμπεριφερθεί με αξιόπιστο τρόπο και σύμφωνα με τον Κώδικα Ηθικής Δεοντολογίας της ΕΑΒΡ, δεν θα είναι πλέον σε θέση να μοιραστεί την επαγγελματική σχέση εμπιστοσύνης με το μέλος που επιλέγει την παραβατική συμπεριφορά.



4.4.2. Κατηγορίες κυρώσεων

Οι κυρώσεις αυτές έχουν εγκριθεί από τη Γενική Συνέλευση της ΕΑΒΡ.

4.4.2.1. Αποζημίωση του θιγόμενου μέρους

Ο Σωματικός Ψυχοθεραπευτής υποχρεούται να επεξεργαστεί το ζήτημα με το ζημιωθέν άτομο ή άτομα παρουσία ενός αμοιβαία αποδεκτού διαμεσολαβητή. Η διαδικασία αυτή μπορεί να περιλαμβάνει ή όχι χωριστές συναντήσεις μεταξύ διαμεσολαβητή και ζημιωθέντος ή μεταξύ μεσολαβητή και καταγγελλόμενου. Ο παραβάτης δεν θα αποζημιώνεται για το χρονικό διάστημα που δαπανάται σε αυτήν τη διαδικασία και μπορεί να υποχρεωθεί να πληρώσει μερικώς ή πλήρως το κόστος της διαμεσολάβησης. Στόχος αυτής της διαδικασίας είναι η αποσαφήνιση, η επεξεργασία και η αποκατάσταση της ζημίας που προκλήθηκε. Η ετοιμότητα και η ικανότητα του θεραπευτή να ενεργήσει σε αποκατάσταση των παραβάσεων του/της θα είναι αποφασιστικός παράγοντας για οποιαδήποτε περαιτέρω αξιολόγηση από την Επιτροπή Ηθικής Δεοντολογίας.

4.4.2.2. Επαναφορά της επαγγελματικής εμπιστοσύνης

Η επαναφορά αυτή, ξεκινά με μια αξιολόγηση επαγγελματικής ηθικής δεοντολογίας, στην οποία αξιολογούνται τα κίνητρα, η γνώση, τα συναισθήματα και οι ενέργειες του παραβατικού θεραπευτή πριν, κατά τη διάρκεια και μετά την παράβαση, για να προσδιοριστεί ο λόγος που συνέβη η παραβίαση. Σε αυτή τη βάση, μπορεί να επιβληθεί ένας αριθμός επαγγελματικών κυρώσεων στον παραβάτη.

1. Θα δοθεί *επίπληξη* σε περίπτωση παραβάσεων μικρότερης σοβαρότητας, συνοδευόμενη από διευκρίνιση και επεξήγηση των σχετικών δεοντολογικών ζητημάτων.

2. Θα απαιτηθεί εποπτεία, εκπαίδευση ή προσωπική θεραπεία για το προβληματικό θέμα, η οποία θα ολοκληρώνονται με μια δήλωση του παραβάτη για τη φύση και την ολοκλήρωση της διαδικασίας του και την παρούσα κατανόηση του (για την κατάσταση), προσυπογεγραμμένη και από τον θεραπευτή ή τον επόπτη. Μέχρι να ολοκληρωθεί η ανωτέρω διαδικασία, η ιδιότητα του παραβάτη ως μέλους της Ένωσης θα μπορεί να ανασταλεί προσωρινά ή και όχι. Μεταγενέστερες παραβάσεις της ίδιας φύσης θα αντιμετωπίζονται με προοδευτικά αυστηρότερο τρόπο.

3. Η Επιτροπή Ηθικής Δεοντολογίας μπορεί να απαιτήσει ότι ο *θεραπευτής ή επόπτης θα σταματήσει να εργάζεται με έναν πελάτη* σε περίπτωση ηθικής ή επαγγελματικής προβληματικής σχέσης μεταξύ των δύο, η οποία οδήγησε στην προσφυγή, ενώπιον της Επιτροπής, ακόμη και στην περίπτωση που ο πελάτης επιθυμεί να συνεχίσει την εν λόγω επαγγελματική σχέση. Το ίδιο ισχύει και όταν υπάρχει προβληματική σχέση μεταξύ ενός Σωματείου (ένωσης) και ενός ατόμου.



4. Η Επιτροπή Ηθικής Δεοντολογίας εισηγείται την *προσωρινή αποβολή* (στέριση ιδιότητας) μέλους, όταν η παράβαση/προβολή θεωρείται αρκετά σοβαρή ώστε να αποκλειστεί το μέλος από την Ένωση, αλλά θεωρείται ότι μπορεί να αποκατασταθεί με το πέρασμα του χρόνου και προσπάθεια.

5. Η *οριστική αποβολή (διαγραφή) μέλους* πρέπει να γίνει με την εισήγηση της Επιτροπής Ηθικής Δεοντολογίας για παραβάσεις που περιγράφονται ρητά στα παραδείγματα των Κατευθυντήριων Οδηγιών Δεοντολογίας. Οι προσπάθειες να συγκαλυφθούν οι εν λόγω παραβάσεις ή η άρνηση συμμόρφωσης με τις κυρώσεις της ΕΑΒΡ, αποτελούν επίσης λόγους άμεσης οριστικής διαγραφής από την Ένωση. Η Επιτροπή Ηθικής Δεοντολογίας μπορεί να εισηγηθεί σε αυτές τις περιπτώσεις την οριστική αποβολή/διαγραφή κατά την κρίση της. Σε περίπτωση που η Γενική Συνέλευση δέχεται προσφυγή κατά απόφασης της Επιτροπής Ηθικής Δεοντολογίας ή καταψηφίζει πρόταση της Επιτροπής για την οριστική αποβολή μέλους (βλ. 4.2 (3 και 4) και 6.6. των άρθρων του Καταστατικού της ΕΑΒΡ), η Γενική Συνέλευση θα ορίσει ένα νομικά ή επαγγελματικά επαρκώς εξειδικευμένο πρόσωπο, όχι μέλος της Ένωσης - ως διαιτητή για να επανεξετάσει την υπόθεση. Η απόφασή τους θα είναι δεσμευτική για τα μέρη και για την Επιτροπή.

Ο στόχος αυτών των επαγγελματικών απαιτήσεων και κυρώσεων είναι, όπου αυτό θεωρείται δυνατόν, να αποκατασταθεί εντός της ΕΑΒΡ, η λειτουργία σύμφωνα με τις κατευθυντήριες γραμμές του Κώδικα Ηθικής Δεοντολογίας και να διατηρηθούν υψηλά δεοντολογικά κριτήρια και συμπεριφορά.